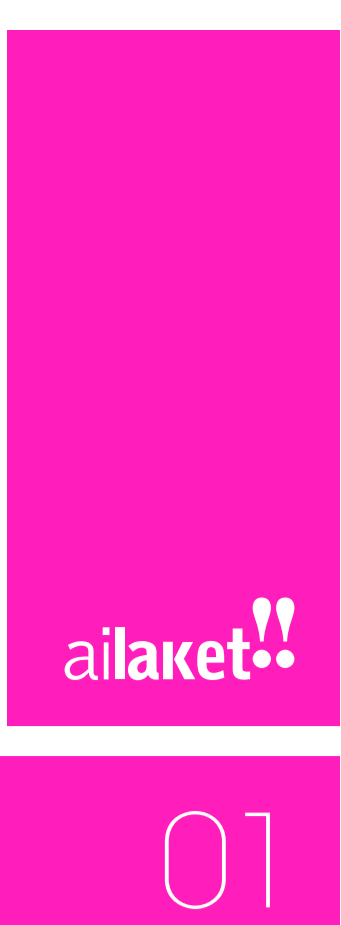




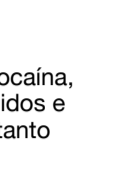
# cocaína



## composición, presentación y adulteración 01



### cocaína farlopa, perica,...



La cocaína es uno de los 17 alcaloides que contiene la planta de coca, químicamente es benzoilmetilecgonina.

La presentación más habitual en ambientes festivos es el **clorhidrato de cocaína**, en forma de polvo blanco generalmente cristalizado.

Suele estar adulterada con: fenacetina, cafeína, benzocaína, lidocaína y/o paracetamol, además de azúcares añadidos e impurezas de reacción. El intervalo de pureza es por tanto muy variable, siendo la media del 2009 del 60%\*.

\* datos según los análisis realizados en la C.A.V. por la Asociación Ai Laket!!

A parte de **clorhidrato de cocaína** también podemos encontrar:

**Hoja de coca:** se encuentra en los países productores, su consumo está arraigado culturalmente. Contiene entre 0,5 y 1% de cocaína.

**Pasta de coca:** sustancia intermedia que se usa en origen para realizar el resto de derivados, también se denomina sulfato de coca o bazuco.

**Cocaína base y crack:** se obtienen de la pasta de coca y del clorhidrato de cocaína. Se presentan en pequeños cristales o piedras que se combustonan y aspiran. La diferencia entre estos dos preparados es su pureza debido al proceso de fabricación. La cocaína base es más pura y el crack conserva impurezas de reacción.

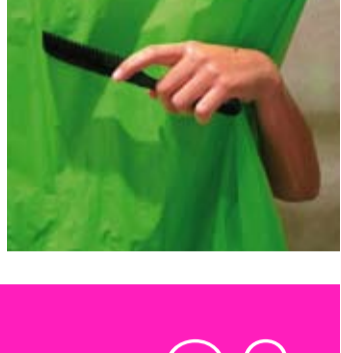


## dosis y vías de administración 02

La forma de uso del clorhidrato de cocaína más frecuente en Europa es la vía intranasal (esnifada). También se puede consumir fumada o por vía intravenosa.



La dosis media se establece en 50 mg.



## efectos a corto plazo 03

01 Los efectos de la cocaína varían en función de la dosis ingerida, del contexto del consumo y del estado de ánimo de la persona consumidora, así como de sus expectativas y características personales.

03 Tras su consumo se produce aumento de la sensación de alerta, euforia, estimulación, mejora del rendimiento intelectual y de la ejecución de tareas manuales, sensación de energía, disminución del cansancio, del sueño y del hambre. También provoca una intensa sensación de placer y de bienestar.

05 Los efectos de una dosis media duran unos 30 minutos y después aparecen síntomas como apatía, cansancio, y ganas de volver a consumir.

02 Es un estimulante del sistema nervioso central y tiene propiedades anestésicas locales. Sus efectos son notorios en apenas unos minutos.



04 Aumenta la ansiedad lo que provoca un incremento notable de beber, fumar y hablar (que no de escuchar).

06 Es una sustancia vasoconstrictora lo que facilita la aparición de taquicardia y aumento de la presión arterial.

07 Incrementa la temperatura corporal, produce dilatación pupilar y rechinar de dientes.

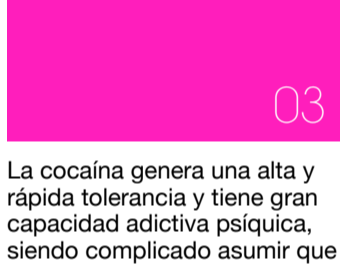
## efectos a medio / largo plazo 04

01 Entre los síntomas más comunes están la irritabilidad, somnolencia, cansancio, pérdida de apetito y "craving" (deseos de volver a consumir).



02 En consumos habituales los efectos secundarios pueden ser: dolor muscular y abdominal, bajón de la lívido, irregularidad de la menstruación, insomnio, apatía. También pueden aparecer trastornos depresivos, paranoias,...

03 La cocaína genera una alta y rápida tolerancia y tiene gran capacidad adictiva psíquica, siendo complicado asumir que tenemos una adicción.



## interacciones 05

**COCAÍNA + ALCOHOL**

Estas dos sustancias producen efectos contrarios en el sistema nervioso central. La combinación de ellas al entrar en contacto con el hígado, provoca una tercera sustancia: el cocaetileno, que incrementa la toxicidad y los riesgos de padecer trastornos hepáticos.



## No tomar si...



... se tiene problemas de salud mental.

... se tiene problemas hepáticos, pancreáticos o cardíacos.

... se están tomando medicamentos.

... se está embarazada o en periodo de lactancia.

... se van a realizar tareas de riesgo o que necesiten de toda nuestra atención como es conducir.

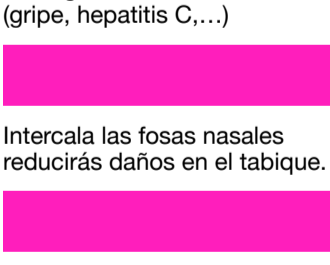
... se está en edad de desarrollo.

## Si vas a consumir...

**antes**

Infórmate sobre la sustancia, gestionarás placeres y riesgos.

Una buena manera de informarse es utilizando los programas de la asociación Ai Laket!!, donde te podremos dar información sobre la sustancia en sí y sobre la dosificación dependiendo de la cantidad de principio activo, adulteración...

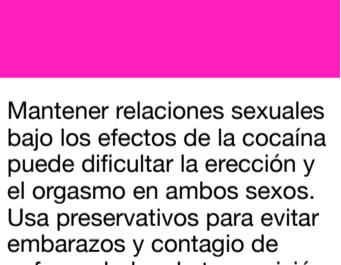


Lo mejor es planificar tu consumo, marcándote tus límites y cumpliéndolos. Para ello mejor si no llevas más de lo que quieres consumir e incluso si dejas la tarjeta de crédito en casa.

Si realizas otro tipo de actividades espaciarás tus consumos.



Picala bien, evitarás posibles heridas y hemorragias nasales.



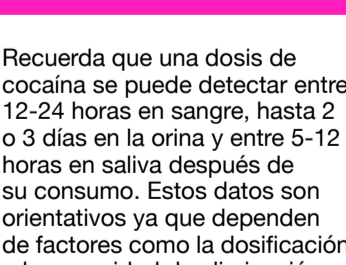
**durante**

Utiliza turulo personal e intransferible, para evitar contagio de enfermedades (gripe, hepatitis C,...)

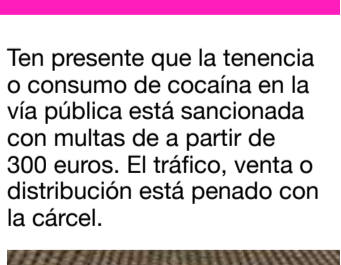
Intercala las fosas nasales reducirás daños en el tabique.

Recuerda que la ansiedad que provoca te puede llevar a consumir compulsivamente.

Al mezclar con tabaco y alcohol ten en cuenta que al aumentar su consumo incrementa la resaca y los riesgos para la salud.



Mantener relaciones sexuales bajo los efectos de la cocaína puede dificultar la erección y el orgasmo en ambos sexos. Usa preservativos para evitar embarazos y contagio de enfermedades de transmisión sexual (cándidas, herpes, hepatitis, VIH-sida, etc.). La responsabilidad en el uso del condón es tuya y de nadie más, no la delegues.



Si no te ha sentado bien es recomendable estar en compañía, en un lugar ventilado y tranquilo, reponer líquidos y estar en calma.

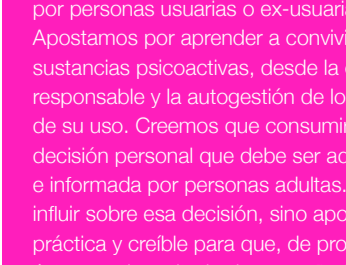
**después**

Acuérdate de limpiarte las fosas nasales para eliminar los restos.

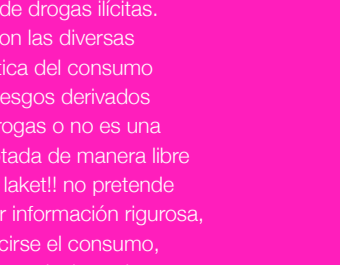
Recuerda recuperar con una alimentación adecuada los nutrientes perdidos, con productos ricos en vitaminas y calcio.

Al día siguiente puedes sentir fatiga o estar irritable, evita tomar decisiones importantes.

Recuerda que una dosis de cocaína se puede detectar entre 12-24 horas en la orina y entre 5-12 horas en saliva después de su consumo. Estos datos son orientativos ya que dependen de factores como la dosificación o la capacidad de eliminación.



Ten presente que la tenencia o consumo de cocaína en la vía pública está sancionada con multas de a partir de 300 euros. El tráfico, venta o distribución está penado con la cárcel.



C/ Herrería nº 88, bajo 01001 Vitoria-Gasteiz Tel 945 23 15 60 ailaket@ailaket.com · www.ailaket.com