

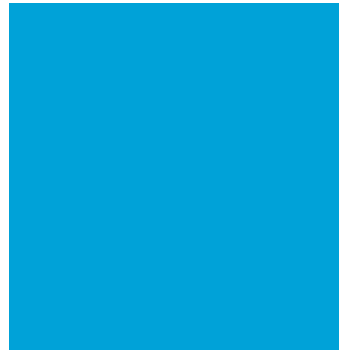


anfetamina

speed-a, pitxua, anfe(a),...



Hainbat anfetamina mota dago, eta guztiak feniletilaminen familiakoak dira. **Anfetamina sulfatoa** da ohikoena.



Hauts zuri eta usaingabea da, nahiz eta kalean beste itxura batekin aurki daitekeen, alegia tonu desberdinekin, pasta heze egina eta usain kimiko gogorra duela.

Kafeinarekin oso aizunduta egon ohi da. 2009an*, honako hau zen batez besteko konposizioa: %56 kafeina eta %26 anfetamina. Horrez gain, kaltzio sulfatoa eta laktosa izan ohi ditu eta, kantitate txikiagotan, baita bestelako substantziak ere.



* Ai Laket!! elkarteak EAE n egindako analisisen datuen oinarrituta..

dosia zenbatekoa den eta nola hartzen den

02

Normalean sudurretik sartzen da (esnifatua). Batez besteko dosi aktiboa 50 mg da.



Jan ere egin daiteke, paper-bola txikitik bilduta (bonbak). Horrela hartuta kantitatea txikiagoa izaten da.



hasierako ondorioak

03

01

Anfetaminaren ondorioak ez dira beti berberak. Hainbat alderdik du eragina: zenbateko dosia hartzen dugun, non-nola hartzen dugun, aldarde onean edo txarrean gauden, zer espero dugun, eta gu geu nolakoak garen.

03

Gosea, logura eta nekea murrizten ditu. Ahoa lehortzen du eta begi-niniak dilatzen ditu.



04

Dosi handia hartuz gero ernetasuna eta tentsio muskularra eragiten ditu, eta masailezurra zurrundu egiten da.



02

Nerbio-sistema zentrala biziki estimulatzen du, eta ondorioz, bihotz eta arnas erritmoa azkartzen ditu. Ernegu eta euforia handia eragiten ditu; aldardea gozarazten du, nork bere buruarengan segurtasuna eta konfiantza sentitzea eragiten du, eta hitz egiteko abilezia hobetzen du.

ondoriak epe ertain eta luzera

04

01

Loezina, suminkortasuna, nekea, apatia, apetitu eza.



02

Ohiko kontsumitzaileek deskaltzifikazioa, desnutrizioa, bihotzeko eta biriketako arazoak, eta giltzurrunetako eta gibekeko arazoak izan ditzakete. Hainbat arazo psikologiko ere eragin ditzake, hala nola antsietatea, desoreka depresiboak, agresibitatea eta psikosi anfetaminikoa deituriko egoera. Horrez gain, ondorio berdinak lortzeko, dosia handitu behar izango da (tolerantzia).

03

Ez du menpekotasun fisikorik eragiten; aldiz, menpekotasun psikologiko handia eragin dezake.



nahastearen ondorioak

05

Normalean alkoholarekin batera hartzen da, eta alkohola depresorea denez, anfetaminaren ondorioak estaltzen ditu.



ANFETA + ALKOHOLA

Kokainarekin nahasten bada, biek ala biek nerbio-sistema zentrala estimulatzen dutenez, antsietate handiagoa eragingo du eritmo kardiakoa eta areagotuko ditu.



ANFETA + KOKAINA

Kalamuarekin batera hartuz gero, eragin estimulatzaileak gutxiago nabarituiko dituzu.



ANFETA + KALAMUA



Ez hartu baldin eta...



... gaixotasun mentalen bat baduzu.

... gibelego, giltzurrunetako edo bihotzeko arazoak badituzu.

... sendagaiak hartzen ari bazara.

... haurdun bazaude edo bularra ematen ari bazara.

... arrisku edo arreta handiko zer edo zer egin behar baduzu, esate baterako, gidatu.

... hazteko adinean bazaude.

Hartzea erabaki baduzu...

hartu baino lehen...

Hartu baino lehen, substantziaren berri jakitea komeni da, gozamina eta arriskuak zuk zeuk neurtzeko.

Informazioa eskuratzeko bide ona Ai Laket!! elkarteko programetara jotzea da. Substantziari berari buruzko informazioa emango dizugu, bai eta dosiari buruzkoa ere, printzipio aktiboaren kopurua, aizunketa...

Kontsumoa planifikatzea da onena. Zeure buruari mugak ezarri, eta bete itzazu.

Anfetamina heze badago, lehortzen uztea komeni da; hartara sintesian gera litezkeen hondarrak lurrunduko dira.

Ongi txikitu, sudurreko zauriak eta hemorragiak saihesteko.



hartu bitartean

Erabili zure turutoa eta ez utzi beste inori. Hartara, gaixotasunak kutsatzeko arriskua murriztuko da (gripea, C hepatitis, ...).

Txandakatu sudurzuloak, sudur-trenkada hainbeste ez kaltetzeko.

Substantzia depresoreekin batera hartuz gero, dosia handitu behar izatera eraman zaitzake horien ondorioak indargabetzeko.



Tabakoarekin eta alkoholarekin nahastean, gogoan izan horiek gehiago kontsumitzeko joera izango duzula, eta ondorioz, aje handiagoa izango duzula, eta osasunari ere kalte handiagoa egingo diozula.

Kontuan izan apetitua txikitzen duen arren, zure gorputzak elikagaiak eta hidratazioa behar dituela.

Sexu harremanak badituzu anfetaminaren eraginpean, erektzioa izatea eta orgasmora heltzea zailagoa izan daiteke. Erabili kondoiak haurdun ez geratzeko eta sexu-transmisiozko gaixotasunik ez harrapatzeko (kandidak,

herpesak, hepatitis, GIB-hiesa eta abar). Kondoia erabiltzeko erantzukizuna zuri dagokizu, ez beste inori. Ez utzi beste inoren eskutan.

Komeni da marra-kopurua eta marren luzera poliki-poliki murriztuz joatea.

Bonbetetan jaten baduzu, gogoan izan polikiago absorbatzen dela eta, beraz, ondorioak beranduago nabaritutuko direla.

Kalte egin badizu, komeni da norbaitekin egotea, ongi aireztatutako toki lasai batean, likidoak hartzea eta lasai egotea.

hartu ondoren

Gogoratu sudurzuloak garbitzen, itsatsitako hondarrak kentzeko.

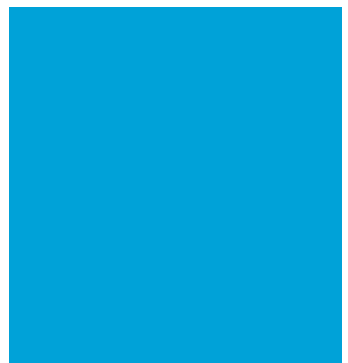
Kontuan izan ondorengo egunetan animoz pattal ibiliko zarela. Pasako zaizu.

Gogoratu galdutako mantenuak berreskuratzeko elikagai egokiak hartzen, hala nola kaltzio asko dutenak.

Anfetamina-dosia hartu eta 36-48 orduz igartzen zaio odolean, 5 egunez gernuan eta 24-48 orduz listuan. Datu horiek gutxi gorabeherakoak dira, izan ere dosiaren edo norberak drogaren arrastoak ezabatze duen ahalmenaren arabera aldatu egiten dira.



Gogoan izan kalean anfetamina edukitzeak edo hartzeak 300 euro edo gehiagoko isun-zigorra dakarrela. Trafikatzeak, saltzeak edo banatzeak kartzela-zigorra dakar.



Ai laket!! irabazi-asmorik gabeko elkartea da. Drogak kontsumitzen dituztenek baita kontsumitzaile ohiek ere osatzen dugu. Ai laket!!-en kontsumo arduratsuen eta erabilerak erangindako arriskuen ikuspuntutik autogestioaren askotariko sustantzia psikoaktiboekin bizitzen ikastearen aldeko apostua egiten dugu. "Drogak kontsumitu, bai ala ez" pertsona helduek informatuta eta askatasunez hartu beharreko erabakia dela uste dugu. Ai laket!!-en asmoa ez da erabaki horren gainean eragitea, beste honakoa baizik: kontsumitzezotan, ahalik eta zentzutasun elementu gehien biltzen dituen hausnarketaren emaitza izan dadin.

Erremerteria kalea 88,
01001 Vitoria-Gasteiz
Tel 945 23 15 60
ailaket@ailaket.com · www.ailaket.com