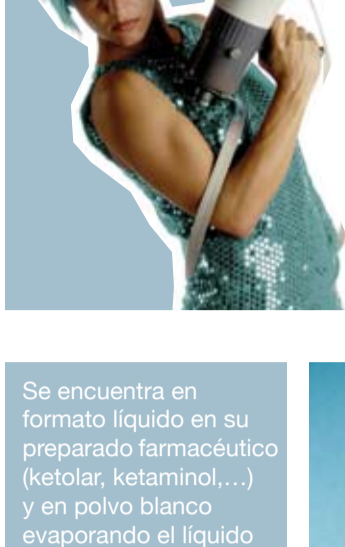


ketamina

ailaket!!

composición, presentación y adulteración

01



ketamina

keta, special k...



La ketamina es la **2-(o-clorofenil)-2 metilaminociclohexanona**.

Es una sustancia sintética de la familia de las arilciclohexilaminas.



Se encuentra en formato líquido en su preparado farmacéutico (ketolar, ketaminol,...) y en polvo blanco evaporando el líquido excipiente.

Las muestras de ketamina raramente presentan adulteraciones, siendo su concentración media mayor del 98%*.

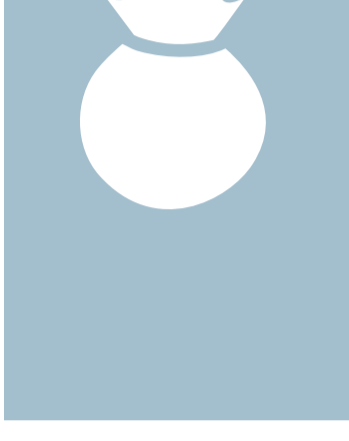
* datos según los análisis realizados en la C.A.V. por la Asociación Ai Laket!!

dosis y vías de administración

02

La forma de uso más frecuente es la vía intranasal.

El uso con fines recreativos abarca dosis bajas (15-30 mg, aproximadamente 0,3 mg/kg de peso) y dosis medias (30-60 mg). Se consideran dosis altas entre 60-125 mg, sobrepasarlas puede incrementar los efectos no deseados.



También se puede consumir por vía oral, ingiriendo la solución acuosa, y por vía intramuscular.



efectos a corto plazo

03

01 Los efectos de la ketamina varían en función de la dosis ingerida, del contexto del consumo y del estado de ánimo de la persona consumidora, así como de sus expectativas y características personales.

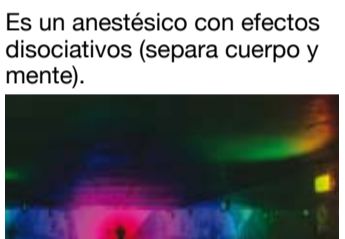
· En **dosis bajas** un efecto inmediato y de corta duración es la euforia inicial. Establece una nueva relación entre cuerpo, mente y entorno, junto con la sensación de flotar y sentidos distorsionados. Produce también efectos parecidos al alcohol como visión borrosa y descoordinación.

· En **dosis altas** pueden aparecer episodios con sensaciones de abandonar físicamente el cuerpo y este mundo (K-Hole). Se produce una gran descoordinación, introspección y mucha dificultad para moverse y hablar.

02 Es un anestésico con efectos disociativos (separa cuerpo y mente).

· En **dosis medias** la sensación disociativa aumenta y el efecto anestésico se hace más evidente. Pueden surgir alteraciones sensoriales como visión y audición distorsionadas, percepciones extrañas del propio cuerpo y en menor medida, alucinaciones.

03 A nivel físico la frecuencia cardíaca aumenta y puede derivar en taquicardia. Se pueden dar leves temblores de piernas, mareos y vómitos. Aumentando la dosis se produce una moderada y pasajera depresión respiratoria.



efectos a medio / largo plazo

04

01 El consumo habitual puede derivar en trastornos de memoria que normalmente se recuperan interrumpiendo el consumo.

documentadas pueden surgir otras complicaciones como problemas renales o visuales.



02 El consumo abusivo puede ser desencadenante de problemas psicológicos latentes de tipo ansioso, depresivo y psicótico. Aunque aún no estén debidamente

03 En personas que han desarrollado tolerancia alta, pueden tener problemas si alguna vez han de someterse a una intervención quirúrgica con anestesia total o parcial.

04 La ketamina genera una alta y rápida tolerancia y tiene gran capacidad adictiva psíquica, siendo complicado asumir que tenemos una adicción.

interacciones

05

KETAMINA + ALCOHOL

KETAMINA + ESTIMULANTE



Con alcohol se potencia el efecto depresor sobre las funciones vitales. Lo mismo ocurre con otros depresores como sedantes, tranquilizantes, opiáceos, GHB...

La mezcla con estimulantes hace que se sobrepongan los efectos de ambas sustancias, prevalece la estimulación y se mantiene el efecto psicodélico. Es difícil su correcta dosificación, incrementándose también los riesgos y los efectos no deseados.

No tomar si...



- ...se tiene problemas de salud mental.
- ...se tiene problemas hepáticos, renales o cardíacos.
- ...se están tomando medicamentos.
- ...se está embarazada o en periodo de lactancia.
- ...se van a realizar tareas de riesgo o que necesiten de toda nuestra atención como es conducir.
- ...se está en edad de desarrollo.

Si vas a consumir...

antes

Infórmate sobre la sustancia, gestionarás placeres y riesgos.

Lo mejor es planificar tu consumo, marcándote tus límites y cumpliéndolos.

Picala bien, evitarás posibles heridas y hemorragias nasales.

Una buena manera de informarse es utilizando los programas de la asociación Ai Laket!!, donde te podremos dar información sobre la sustancia en sí y sobre la dosificación dependiendo de la cantidad de principio activo, adulteración...



durante

Utiliza turulo personal e intransferible, para evitar contagio de enfermedades (gripe, hepatitis C,...)

La tolerancia provoca que disminuya la experiencia psicodélica, espaciar los consumos consiguiendo recuperarla sin tener que aumentar la dosis.

puede dificultar la erección y el orgasmo en ambos sexos. Usa preservativos para evitar embarazos y contagio de enfermedades de transmisión sexual (cándidas, herpes, hepatitis, VIH-sida, etc.). La responsabilidad en el uso del condón es tuya y de nadie más, no la delegates.

Intercala las fosas nasales reducirás daños en el tabique.

Por los efectos, equilibrio,... es más fácil sufrir caídas, heridas y lesiones. Es recomendable evitar entornos no seguros y actividades que requieran un alto control de nuestros movimientos.

Si no te ha sentado bien es importante mantener la calma, acercarte a un lugar tranquilo, sin ruidos ni luces y con gente de confianza. Respira lenta y profundamente y si la situación no mejora, busca ayuda. Si lo ves necesario llama al 112.

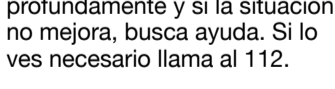
La dosis de la ketamina no es cocaina, recuerda que una alta dosificación implica efectos desagradables.

Mantener relaciones sexuales bajo los efectos de la ketamina

después

Recuerda limpiarte las fosas nasales para eliminar los restos.

Ten presente que la tenencia no justificada y el consumo de ketamina en la vía pública está sancionada con multas de a partir de 300 euros. El tráfico, venta o distribución está penado con la cárcel.



Al día siguiente puedes sentir fatiga o estar irritable, evita tomar decisiones importantes.



Tras consumir una dosis de ketamina se detecta alrededor de 24 horas en sangre y hasta 4 días en la orina. Estos datos son orientativos ya que depende de factores como la dosificación o la capacidad de eliminación.

ailaket!!

C/ Herrera nº 88, bajo
01001 Vitoria-Gasteiz
Tel 945 23 15 60
ailaket@ailaket.com · www.ailaket.com



COLABORA: