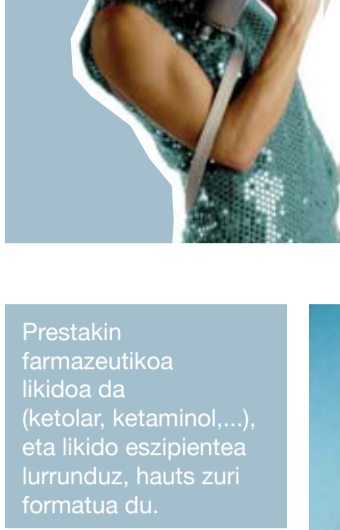


# ketamina

ailaket!!

## konposizioa, itxura eta aizunketa

01



### ketamina keta, special k...

Ketaminaren konposizioa **2-(o-clorofenil)-2-metilamino-ciclohexanona** da.

Arilciclohexilamainen familiako substantzia sintetiko bat da.



Prestakin farmazeutikoa likidoa da (ketolar, ketaminol,...), eta likido eszipientea lurrunduz, hauts zurri formatua du.

Ketamina-laginek ez dute aizunketarik izan ohi, eta batez besteko kontzentrazio-maila % 98tik gorakoa da\*.



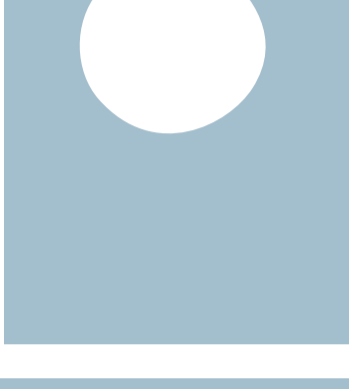
\* Ai Laket!! elkarteak EAEn egindako analisien arabera datuak.

## dosia zenbatekoa den eta nola hartzen den

02

Normalean sudurretik sartzen da.

Atsegin hartzeko erabiltzen denean, dosi txikiak 15-30 mg artekoak dira (gutxi gorabehera 0,3 mg/kg pisuko) eta dosi ertainak 30-60 mg artekoak. Dosi handiak 60-125 mg artekoak dira eta horiek gaitzuzteak areagotu egin ditzake izan nahi ez diren ondorioak.



Ahotik ere har daiteke, ur-disoluzioa edanez, baita muskulu barneko injekzio bidez ere.



## hasierako ondorioak

03

01

Ketaminaren ondorioak ez dira beti berdinak. Hainbat alderdik du eragina: zenbateko dosia hartzen den, non-nola hartzen den, aldarte onean edo txarrean egon bitartean hartzen den, zer espero den, eta pertsona nolakoa den.

02

Anestesiko bat da, disoziazioa eragiten duena (gorputza eta gogamena bereizten ditu).



· **Dosi txikitán**, berehalako ondorioa hasierako euforia da, eta gutxi irauten du. Gorputzaren, gogamenaren eta ingurunearen arteko harreman berri bat ezartzen du, flotatzen ari izanaren sententzia eragiten du eta zentzumenak desitxuratzen ditu. Alkoholarekin antzeko ondorioak ere eragiten ditu, hala nola ikusmen lausoa eta koordinazio eza.

· **Dosi ertainetan**, disoziazio-sententzia areagotu egiten da eta ondorio anestesikoa nabarmendu egiten da. Asaldura sententzialak gerta daitezke, hala nola ikusmen eta entzumena desitxuratzeko, nork bere gorputzari buruzko pertzepzio arrotzak izatea eta neurri txikiagoan, haluzinazioak izatea.

· **Dosi handitan**, gorputza eta mundu hiru fisikoki uzten delako sententzia-aldia ager daitezke (K-Hole). Koordinazio eza, introspektio handia eta mugitzeko eta hitz egiteko zailtasun handia sortzen da.

03

Maila fisikoan, maiztasun kardiakoa handiagotu egiten da eta ondorioz takikardia eragin dezake. Hanketako dardara txikiak izan daitezke, eta, berebat, zorabioak eta goitikakoak. Dosi handituz gero, arnas etsaldi arin eta iragankor bat sortzen da.

## ondoriak epe ertain eta luzera

04

01

Ohiko kontsumoaren ondorioz oroimen-asaldurak izan daitezke, zeinak, hartzeari utzi gero, lehenagotatu egiten baitira normalean.

02

Gehiegizko kontsumoak arazo psikologiko latenteak eragin ditzake, antsietate-, depresio- eta psikotiko-motakoak. Nahiz eta behar bezala dokumentatuak ez dauden,

beste konplikazio batzuk ere sor daitezke, esate baterako, giltzurrunetako arazoak edo ikusmen-arazoak.

03

Tolerantzia handia garatu duten pertsonak arazoak izan ditzakete anestesia osoa edo lokala erabiliz noizbait ebakuntzarik egin behar badiete.

04

Ketaminak tolerantzia handia eta berehalakoa eragiten du, eta mendekotasun psikologikoa eragiteko ahalmen handia du. Horren ondorioz, zaila da harekiko mendekotasuna garatu dela onartzea.

## nahastearen ondorioak

05

01

KETAMINA + ALKOHOLA

Alkoholarekin batera, bizifuntzioen gaineko ondorio depresoreak indartu egiten da. Gauza bera gertatzen da beste depresore batzuekin nahastuz gero (lasaigarriak, opiazioak, GHB...).

02

KETAMINA + ESTIMULATZAILEAK

Bizigarriekin nahastuz gero, bi substantzien ondorioek elkar nagustuz gero, estaltzen dute, eta umidazioa eragiten du, estaltzen dute eta umidazioa eragiten du. Zaila da ketamina bezala dosifikatzea, eta, hortaz, arriskuak eta izan nahi ez diren ondorioak handiagotu egiten dira.

03

KETAMINA + ESTIMULATZAILEAK

Bizigarriekin nahastuz gero, bi substantzien ondorioek elkar nagustuz gero, estaltzen dute, eta umidazioa eragiten du, estaltzen dute eta umidazioa eragiten du. Zaila da ketamina bezala dosifikatzea, eta, hortaz, arriskuak eta izan nahi ez diren ondorioak handiagotu egiten dira.

## Ez hartu baldin eta...

01

...gaixotasun mentalen bat baduzu.

02

...gibeleko, pankreako edo bihotzeko arazoak badituzu.

03

...sendagaiak hartzen ari bazara.

04

...haurdun bazaude edo bularra ematen ari bazara.

05

...arriskuko edo arreta handiko zer edo zer egin behar baduzu, esate baterako, gidatu zer behar baduzu.

06

...hazteko adinean bazaude.

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## Hartzea erabaki baduzu...

### hartu baino lehen

01

Substantziaren berri jakitea komeni da, gozamina eta arriskuak zuk zeuk neurtzeko.

02

Informazioa eskuratzeko bide onak Ai Laket!! elkartearen programatik da. Substantziari berari buruzko informazioa emango dizugu, bai eta dosiari buruzkoa ere, printzipio aktiboaren kopurua, aizunketa...

03

Txandakatu sudurzuloak, sudur-trenkada hainbeste ez kaltetzeko.

04

Ketaminaren dosia erabaki gero, speed-aren edo kokainaren dosiarekin alderatu, gogoan izan dosifikazio handi batek ondorio biziak eragin ditzakeela, desatseginak izan daitezkeenak.

01

Kontsumoa planifikatzea da onena. Zeura buruari mugak ezarri, eta bete itzazu.

02

Erreflexuetan, orekan... eragindako ondorioak direla eta, errazagoa da erorketak, zauriak eta lesioak izatea. Gomendagarria da ingurune ez segurua saihestea eta, orobat, mugimenduen gaineko kontrol handia eskatzen duten jarduerak.

03

Ketaminaren eraginpean sexu harremanak badituzu, erektzioa izatea eta orgasmoa heltzea

01

Ongi txikituz, sudurreko zauriak eta hemorragiak saihesteko.

02

Tolerantzia txiki esperientzia psikodelikoa eragiten du, kontsumoaldiak bakanduz hura berreskuratzea lortuko duzu, dosia handitu beharrik gabe.

03

zailagoa izan daiteke. Erabili kondoiak haurdun ez gertatzeko eta sexu-transmisiozko gaixotasun ez harrapatzeko (kandidak, herpesak, hepatitis, GIB-hiesa eta abar). Kontuak erabiltzeko erantzukizuna zuri dagokizu, ez beste inori. Ez utzi beste inoren eskutan.

04

Kalte egin baduzu, garrantzitsua da lasaitasuna mantentzea. Joan zaitez zaratarik eta argirik ez dagoen toki lasai batera, konfiantzako lagunekin, eta hartu arnasa astiro eta sakon. Egoerak hobera egiten ez badu, eskatu laguntza. Beharrezkoa dela uste baduzu, deitu 112 telefonora.

## hartu ondoren

01

Gogoratu sutsuzuloak garbitzen, itsatsitako hondarrak kentzeko.

02

Gerta liteke hurrengo egunean nekatuta eta suminkor egotea. Saiatu, bez, erabaki garrantzitsurik ez hartzen.

03

Ketamina dosi hartu eta 24 orduz igartzen zaio odolean eta 4 egunera gertu. Datu horiek gutxi gorabeherakoak dira; izan ere dosiaren edo norberak drogaren arrastoak ezabatzen duen ahalmenaren arabera aldatu egiten dira.

01

Justifikazioan ketamina erabiltzeko edo kalean hartzea 300 euro edo gehiagoko isun-zigorra dakarrela. Trafikatzeak, saltzeak edo banatzeak kartzela-zigorra dakar.

02

Erreflexuetan, orekan... eragindako ondorioak direla eta, errazagoa da erorketak, zauriak eta lesioak izatea. Gomendagarria da ingurune ez segurua saihestea eta, orobat, mugimenduen gaineko kontrol handia eskatzen duten jarduerak.

03

Ketaminaren eraginpean sexu harremanak badituzu, erektzioa izatea eta orgasmoa heltzea

01

Gogoratu sutsuzuloak garbitzen, itsatsitako hondarrak kentzeko.

02

Gerta liteke hurrengo egunean nekatuta eta suminkor egotea. Saiatu, bez, erabaki garrantzitsurik ez hartzen.

03

Ketamina dosi hartu eta 24 orduz igartzen zaio odolean eta 4 egunera gertu. Datu horiek gutxi gorabeherakoak dira; izan ere dosiaren edo norberak drogaren arrastoak ezabatzen duen ahalmenaren arabera aldatu egiten dira.

Ai laket!! irabazi-asmorik gabeko elkarte bat da eta legeztatu gabeko drogen kontsumitzaile zein kontsumitzaile ohiek osatzen dugu.

Ai laket!!-en, kontsumo arduratsuen ikuspuntutik eta erabilerak eragindako arriskuak autogestiozko ikuspuntutik, askotariko substantzia psikodelikoen bidezko ikastetxeen aldeko apostua egiten dugu. "Drogen kontsumitu, bai ala ez" pertsona helduek informazioa jaso ondoren askatasunez hartu beharreko erabakia dela uste dugu. Ai laket!!-en asmoa ez da erabaki horren gainean eragitea, baizik eta informazio zehatza, praktikoa eta sinesgarria ematea, hartara, kontsumitzaileak, erabakia ondo hausnartutakoa izan dadin eta kontsumitzaileek ahalik eta zentzutasun handienaz jokatzen informazioa izan dezaten.

Erremerteria kalea 88, 01001 Vitoria-Gasteiz Tel 945 23 15 60 ailaket@ailaket.com · www.ailaket.com

ailaket!!

LAGUNTZAILEA:

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO