

## Amanita muscaria en el Pharmacotheon

Hoy en día tenemos muy poca información sobre sustancias que están a nuestro alcance y de las que hemos perdido, en mayor o menor medida, la sabiduría popular sobre sus formas de consumo, sus efectos, sus riesgos...Sustancias como el estramonio (noticia en todos los medios informativos hace unos meses), los monguis, o la amanita muscaria. En muchos casos se confunde mitos, con realidades, y esto es causa de un riesgo más.

En el caso de la amanita muscaria solemos verla como el hongo de los enanitos, en algunos casos los asociamos con los akelarres de las brujas, y la mayoría de las veces se cataloga como una especie de hongo peligrosa, e incluso mortal.

### Pharmacotheon.

En 1993 Jonathan Ott publicó lo que se viene a llamar la biblia de las plantas enteógenas. Es un excelente libro de más de 600 de páginas donde podemos encontrar información completa, y totalmente documentada, sobre *las drogas enteógenas, sus fuentes vegetales y su historia*.

En este libro el capítulo sexto está dedicado al *ácido iboténico y muscimol*, los principios activos de la amanita muscaria y la amanita phantherina.

Hay que señalar que Jonatahan Ott, entre otros, acuñó el término enteógeno ya que el que hasta entonces se utilizaba para describir este tipo de efectos, psicodélico, era para él un término impreciso e incluso peyorativo. Enteógeno deriva del griego y significa "volverse divino por dentro", y según Ott esta definición se adecuaba mejor a las experiencias que se consiguen con este tipo de sustancias.

### Ácido iboténico y muscimol

El capítulo empieza con las palabras del químico W. Scott Chilton, colaborador de Jonathan Ott en los estudios realizados a la especie amanita phantherina, que tras la ingestión de 93 mg de ácido iboténico describió los efectos así:

"La inestabilidad fue en aumento. Sentí que cualquier movimiento repentino podría desprender la cabeza de mis hombros, y echarla rodar. El campo de visión empezó a girar lentamente. Solo con gran esfuerzo conseguía leer, puesto que cada palabra impresa en la página se movía de un lado para otro"

Hay que destacar que en esos estudios, además de entrevistas a personas que de forma accidental o premeditadamente las habían consumido, también realizaron ensayos de auto experimentación para comprobar los efectos ellos mismos. Concluyeron, entre otras cosas, que los dos principios activos eran el ácido iboténico y el muscimol, y que el primero de ellos era la molécula inactiva que tras su descarboxilación se convertía en la activa muscimol.

## Historia de la amanita muscaria

Es uno de los capítulos más desarrollados del Pharmacotheon, y a modo de resumen hay que destacar que la amanita muscaria es probablemente la sustancia enteogénica utilizada durante más tiempo por la especie humana. Se cree que se utilizaba ya en el año 6000-4000 a.C, y aunque es más probable que también se haya dado un uso milenario de esta sustancia en nuestra tierra, es difícil encontrar información sobre ello.

Sí está documentado el uso tradicional que la tribu Koyak de Siberia ha venido haciendo de la amanita muscaria. En 1730 el coronel del ejército sueco Filip Johan von Strahlenberg fue hecho prisionero de guerra, y permaneció 12 años con esta tribu y publicó posteriormente un detallado relato de la vida de esta tribu, de donde se pueden extraer los siguientes párrafos.

“Cuando celebran una fiesta, vierten agua sobre algunos de estos hongos y los hierven. A continuación hacen licor, que les embriaga...”

“Aquellos más pobres que no pueden permitirse almacenar sus propios hongos, se apostan, en tales ocasiones, cerca de las cabañas de los ricos a la espera de que los invitados salgan a orinar. En ese momento sostienen un tazón de manera para recibir la orina, que beben con avidez, como si contuviera aún parte de la virtud del hongo, de modo que así se emborrachan ellos también”

Este último pasaje se puede explicar hoy en día ya que mediante los estudios realizados se ha comprobado que el ácido iboténico se excreta en gran medida mediante la orina inalterado, y este principio activo tras la descarboxilación origina el activo muscimol, como hemos señalado anteriormente.

## Efectos

Los efectos que describen tras la ingestión de una dosis de ácido iboténico son los siguientes: distorsiones visuales, pérdida del equilibrio, espasmos musculares moderados y alteración de la percepción visual y auditiva.

Estos efectos son muy lentos ya que para lograr los efectos plenos hay que esperar de 2 a 3 horas, y según la dosis ingerida, pueden llegar a durar entre 6 y 8 horas.

Las dosis recomendadas son de entre 50 y 100mg de ácido iboténico, o entre 10 y 15 mg de muscimol.

Hay que mencionar que en este hongo se encuentra también la muscarina, un principio activo no psicodélico, que si bien se encuentra en muy pequeñas proporciones (de entorno al 0,003%) puede originar (ingiriendo grandes cantidades de amanita muscaria) efectos como: sudoración, salivación y/o lagrimeo.

Tenemos que recordar que, como en el consumo de cualquier otra droga, los efectos no dependen solo de sustancia, sino que hay que tener en cuenta también otros dos factores: la persona, y el contexto. Este último es muy importante en el consumo de enteógenas ya que

pude determinar en gran medida que la experiencia sea placentera o no. En este aspecto Jonatan Ott constata, mediante las entrevistas realizadas, el hecho de que las personas que tomaron estos hongos involuntariamente tuvieron experiencias muy desagradables y los que lo hicieron voluntariamente en cambio describieron la experiencia como agradable. Las personas que no sabían que estaban ingiriendo una sustancia enteógena, además de obtener normalmente una sobredosificación, cuando empezaron a notar los efectos, pensaron que habían consumido una sustancia tóxica, e incluso se dan casos en los que creyeron que van iban a morir. Muchas acudieron a un servicio de urgencias donde le hicieron, como medida de seguridad, un lavado de estómago además de inyectarles diferentes sustancias. El contexto en estos casos determinó, como no podía ser de otra manera, una experiencia realmente desagradable.

### Reducción de Riesgos

Hay que ser muy cuidadoso con la identificación. Si bien la amanita muscaria no es mortal, si lo son otros hongos como la amanita phalloides, por lo que tendremos que tener total seguridad de cuáles son las especies recogidas.

Consumir este tipo de sustancias en el campo no es para nada recomendable. Por los efectos que hemos visto anteriormente (perdida de equilibrio, alteración de la percepción visual) el entorno debe de ser lo suficientemente seguro. En el momento álgido de los efectos es mejor estar tumbado.

Además debemos ser cuidadosos a la hora de limpiarlas antes de consumirlas, por cuestiones de higiene.

Tenemos que extremar las precauciones con la dosificación, ya que el margen óptimo es muy estrecho. La sobredosificación puede traer un estado de adormeciendo, e incluso el coma.

Hay que recordar que la vía de administración ingerida (como la que describen Jonathan Ott) supone tener unos efectos más tardíos y más duraderos que otras. Es por esto que otras fuentes recomiendan secar la cutícula del hongo, y después fumarla, ya que así conseguiremos efectos más rápidos y cortos, por lo que puede ser una vía de administración más segura. Hay que saber que al secarse la proporción de muscimol aumenta por lo que los efectos pueden ser más también más potentes.

Como con otras especies de hongos pueden aparecer efectos secundarios como náuseas, por lo que es mejor no consumirlas con el estómago lleno.

Cabe destacar que ninguno de los principios activos está fiscalizado, por lo que en ese aspecto no presentan los riesgos que si pueden tener otros hongos enteógenos como los monguís.

Queremos recordar que en este documento solo se dan algunas recomendaciones, por lo que si vas a consumir la amanita muscaria de no dudes en pedirnos más información. Te puedes poner en contacto con Ai Laket!! mediante su blog, o en el servicio de información y análisis que todos los viernes tenemos en nuestra sede Vitoria-Gasteiz.

## Últimos apuntes

En la red existe mucha información sobre la amanita muscaria. Si bien en muchos casos no se trata más que de mitos, también hay artículos interesantes. En ellos se encontrar por ejemplo la relación que ha podido tener este hongo en la construcción de las religiones, o el uso que hacen los animales de ella. Os dejamos algunos links:

<http://www.plantasagrada.com/download/OttJonathan-Pharmacophilia.pdf>

<http://www.basozaina.com/2010/11/amanita-muscaria-gaztelulandia.html>

[http://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=josep+maria+fericgla+amanita+muscaria+pais+vasco&source=web&cd=6&ved=0CEYQFjAF&url=http%3A%2F%2Fdialnet.unirioja.es%2Fservlet%2Ffichero\\_articulo%3Fcodigo%3D232680%26orden%3D0&ei=dqjkTrr3BMr1-gacmtjDBQ&usq=AFQjCNF64Aq6qRSNxdWJ-4ILxgC4BVyBRA&sig2=r3saGmjR-XnnBfjBui1p3q](http://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=josep+maria+fericgla+amanita+muscaria+pais+vasco&source=web&cd=6&ved=0CEYQFjAF&url=http%3A%2F%2Fdialnet.unirioja.es%2Fservlet%2Ffichero_articulo%3Fcodigo%3D232680%26orden%3D0&ei=dqjkTrr3BMr1-gacmtjDBQ&usq=AFQjCNF64Aq6qRSNxdWJ-4ILxgC4BVyBRA&sig2=r3saGmjR-XnnBfjBui1p3q)

Por último nos gustaría saber más sobre la amanita muscaria, sobre todo en cuanto al posible uso milenario que se ha hecho en nuestra tierra, por lo que si tienes más información sobre este hongo no dudes en hacérsosla llegar.