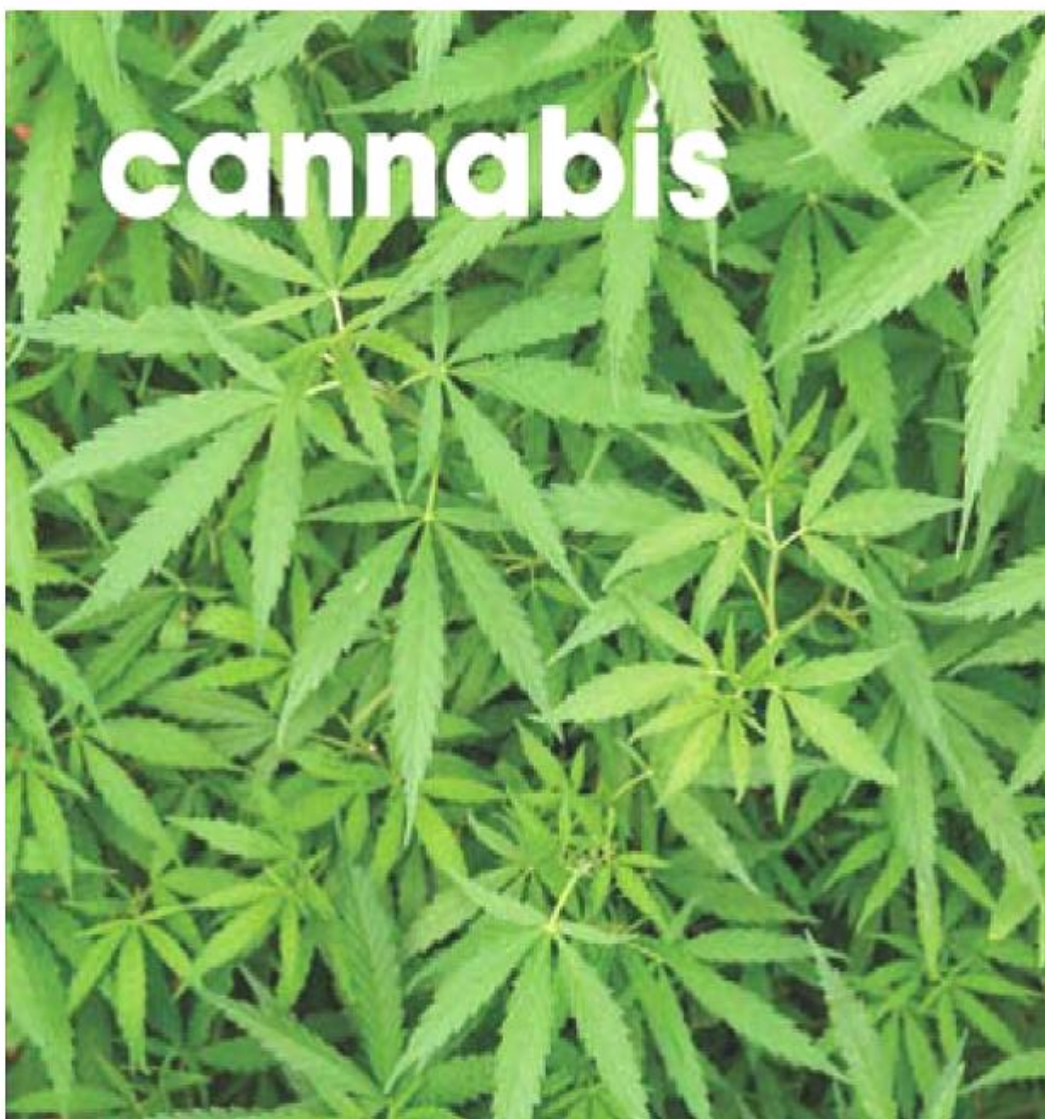


USOS TERAPEÚTICOS DEL CANNABIS

¿Cuál es el potencial terapéutico del cannabis?

¿Para qué diferentes enfermedades o sintomatologías se usa el cannabis?

¿Se pueden encontrar productos legales en el mercado?



USOS TERAPEÚTICOS DEL CANNABIS

No vamos a hablar de tratamientos que curen la enfermedad como tal, sino de tratamientos complementarios para algunas enfermedades o síntomas concretos, ya que como el resto de medicamentos, no todos los tratamientos logran curar la enfermedad.

Antes de continuar, tenemos que mencionar el **CBD**, uno de los cannabinoides presentes en la planta del cannabis y especialmente relacionado con el uso medicinal de este. Recientemente una **noticia** publicada durante el mes de mayo sobre la comercialización del cannabis en **Suiza**, decía que se iba a comenzar a vender cigarrillos de cannabis en una conocida marca de supermercados. Existen **complicaciones legales** con las que se encuentra el uso terapéutico de cannabinoides, destacando además la importancia que adquieren las cantidades de CBD y THC presentes en la sustancia utilizada. Ya que en las listas de fiscalización es el THC el único cannabinoide que aparece.

Por lo tanto, vamos a hablar sobre **los usos terapéuticos del CBD y más concretamente del cannabis en general.**

Recientemente hemos conocido a través de diferentes medios de comunicación una investigación de la que ha sido realizada por el **Equipo de Investigación de Neuropsicofarmacología de la UPV y el CIBERSAM del Instituto Carlos III**, liderado por la doctora **Leyre Uriguen**, en la que han descubierto **que es lo que hace el cannabis a nivel molecular**, que hasta ahora no se había descubierto. Además, según palabras de la misma Leyre Uriguen, este descubrimiento podría abrir puertas para hacer nuevos estudios. Mediante esta investigación lo que han logrado es conocer el mecanismo de acción de los cannabinoides, que permite detectar o conocer con mayor exactitud los riesgos a los que se exponen las personas consumidoras de cannabis.

Como vemos, gracias a esta investigación se ha podido conocer el mecanismo de acción de los cannabinoides a nivel neuronal y por lo tanto, creemos que esto quizás también sirva para conocer el potencial terapéutico de esta sustancia.

Volviendo al uso terapéutico del cannabis, desde Ai Laket!! podemos mencionar **Kalapa Clinic**, una plataforma de información especializada en el uso terapéutico de cannabinoides. Cuenta con un equipo de profesionales con amplia experiencia en tratamientos alternativos basados en cannabinoides. Ofrecen una asesoría terapéutica enfocada a su uso de manera controlada y su objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas.

Para ello, ofrecen la opción de informarse sobre los tratamientos basados en cannabinoides para una serie de padecimientos, ya que creen que los cannabinoides han demostrado sus cualidades médicas para tratar padecimientos con dolor crónico o neurodegenerativos, que hasta el momento estaban sin tratamientos que tuviesen un beneficio en la calidad de vida del paciente.

USOS TERAPEÚTICOS DEL CANNABIS

Según Kalapa Clinic, los padecimientos que pueden aliviarse con cannabis medicinal son el insomnio, la cefalea, el cólico menstrual o el estrés. Pero también hablan de algunos padecimientos que pueden encontrar un paliativo con el uso del cannabis medicinal. Es un listado muy largo de enfermedades o síntomas entre los que aparecen: el dolor crónico, el cáncer, la epilepsia, la fibromialgia, la depresión, la esclerosis múltiple, el parkinson, el alzheimer.... Y además, mencionan algunas otras enfermedades que se encuentran pendientes de estudios para determinar la utilidad de los cannabinoides en el asma, la diabetes o la esquizofrenia.

Volvemos a recordad que no son tratamientos para la cura de estas enfermedades sino, tratamientos complementarios específicos para algunos síntomas de la enfermedad o para la mejoría de la calidad de vida de la persona enferma.

El tratamiento con cannabis medicinal se centra en dos cannabinoides que han demostrado efectividad como **tratamiento coadyudante** ante varios padecimientos, **el CBD y el THC**.

En cuanto al CBD podemos dar algunas claves del uso terapéutico. Pero, no es el único cannabinoide empleado de manera terapéutica.

Los **cannabinoides** son un conjunto de moléculas que interaccionan con los receptores del sistema endocannabinoide. Existen diferentes tipos de cannabinoides:

- los **endocannabinoides** que se producen en nuestro organismo
- los **fitocannabinoides** que son los procedentes de la planta del Cannabis entre los que se encuentran el THC, CBD, CBN, THCV o CBG, que cuentan con características de potencial interés medico en diferentes estudios preclínicos.
- Los **cannabinoides sintéticos**, producidos de manera artificial, teniendo en cuenta las características de los dos anteriores.

Al comienzo de la definición de los cannabinoides menciono el **sistema endocanabinoide**, que es un sistema de comunicación entre células que se encuentra en el cuerpo. Al introducir la sustancia en nuestro cuerpo, se acoplan a los receptores cannabinoides de sistema endocannabinoide y los activa. Esta activación, dependiendo de algunos factores, provoca cambios en las células que dan lugar a efectos como la ansiedad, euforia, hambre, reducción del dolor o relajación muscular, entre otros.

Según algunos estudios realizados, son los **fitocannabinoides** o los cannabinoides provenientes de la planta, los que están ofreciendo mejores resultados, ya que se cree que los efectos logrados no solo dependen de los cannabinoides de manera aislada, sino que más bien de la totalidad los elementos que contiene la planta, como los terpenos, por ejemplo.

USOS TERAPEÚTICOS DEL CANNABIS

El **THC** o tetrahidrocanabinol es el cannabinoide más abundante en la mayoría de variedades del cannabis y el que posee el efecto psicoactivo más potente. A nivel terapéutico tiene un efecto analgésico, antiespasmódico y permite una relajación de los sentidos. Hasta la actualidad, se han llevado a cabo numerosas investigaciones enfocadas al tratamiento del cáncer, alzheimer o esclerosis múltiple y la espasticidad.

El **CBD** o cannabidiol, sin embargo, ha ganado tanta importancia en el ámbito terapéutico porque carece de propiedades psicoactivas típicas del THC y que se reducen cuando se usan CBD y THC en conjunto. Aunque queda mucho por investigar sobre las propiedades del cannabidiol, existen varios estudios que han demostrado sus beneficios desde un punto de vista clínico. Los efectos terapéuticos más importantes vienen dados por sus propiedades ansiolíticas, analgésicas, antieméticas, antiepilépticas, antitumorales... Los expertos en la materia han puesto de manifiesto, por ejemplo, su relación con el sistema inmune encontrando efectos beneficiosos en enfermedades inflamatorias o autoinmunes. Pero también han relacionado el cannabidiol con un alivio del dolor crónico, para tratar la epilepsia, mejorar la sintomatología de la esclerosis múltiple, artritis o el cáncer.

Aunque el CBD aun se está investigando en países de todo el mundo, en España los productos compuestos por CBD y THC pueden consumirse de forma legal y sin necesidad de prescripción médica para poder comprarlo. Como comentaba Unai, en España solo existe un medicamento llamado Sativex indicado en el tratamiento del dolor y las espasticidad en personas con esclerosis múltiple.

Después de todo lo comentado desde Ai Laket!! hacemos una pequeña reflexión alrededor de toda la información que está saliendo a la luz actualmente sobre el uso terapéutico del cannabis, ya que si verdaderamente hay tantos estudios que demuestran su utilidad, nos cuesta creer que el sistema de sanidad público no lo introduzca dentro de sus tratamientos, o nos lleva a plantarnos también la veracidad de todas estas informaciones, ya que relacionado con su comercialización, puede haber otros intereses, como pueden ser los económicos, los que estén generando este boom, quedando como siempre desprotegidas las personas que se planteen utilizar este tipo de alternativas. Para ello, desde Ai Laket!! ofrecemos a toda persona interesada, que adquiera algún producto de los que hablábamos, la posibilidad de realizar un análisis específico mediante el cual podemos conocer los porcentajes de cannabinoides presentes en el aceite, tintura o sustancia adquirida. De hecho, por los últimos análisis realizados tenemos constancia que algunos productos que se están comercializando con productos con alto contenido en CBD o bajo contenido en THC, no tienen exactamente lo que ponen, por lo que, animamos a todas las personas que lo necesiten a visitar nuestra **sede en Vitoria-Gasteiz y venir al servicio Punto Fijo, abierto todos los viernes no festivos en horario de 7 a 10 de la noche.**

Programa emitido en Suelta la Olla, de Hala Bedi Irratia, el 18 de junio de 2018.